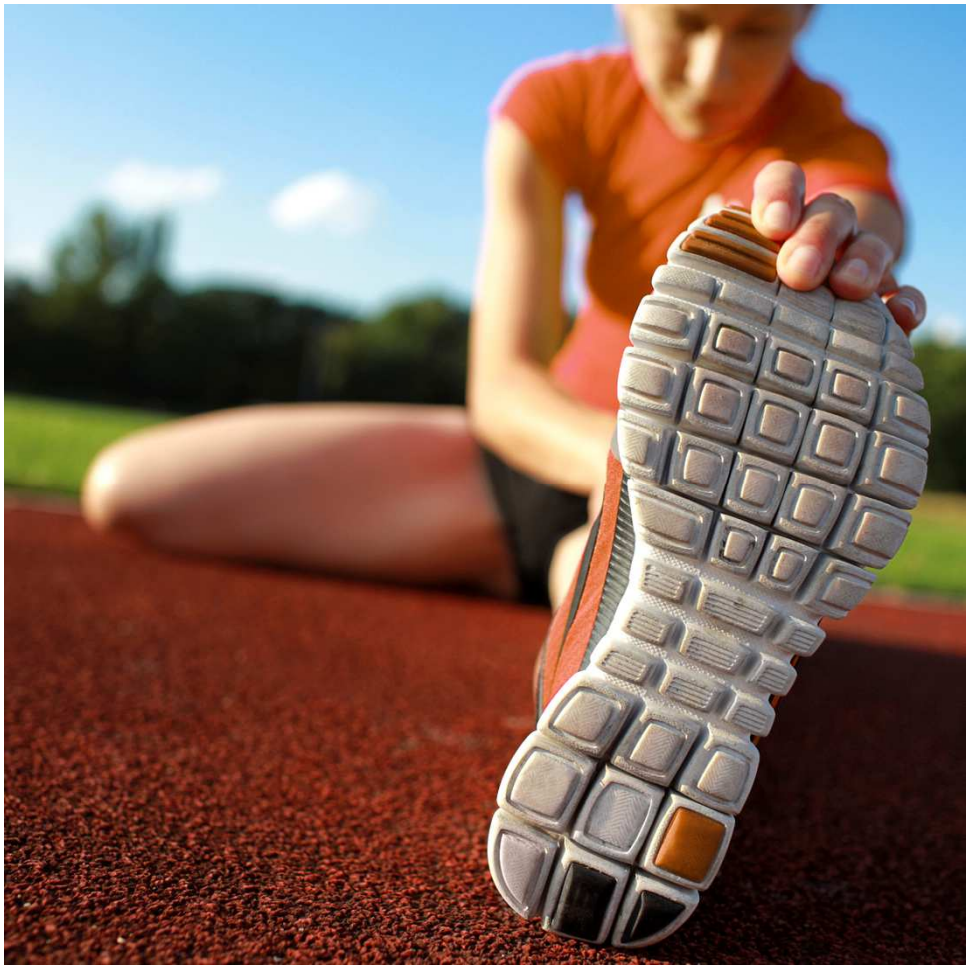

PERSONALTRAINING
MIT VERENA

VORTEILE:

INDIVIDUELLES TRAINING
PERSÖNLICHE TRAININGSEINHEIT, EXAKT AUF SIE ABGESTIMMT INKL. PULSMESSUNG
FIXE TERMINE
AUFEINANDER AUFBAUENDE TRAININGSEINHEITEN
MEHR MOTIVATION UND SPAß

SIE WERDEN STAUNEN, WIE SCHNELL SICH IHRE KONDITION, BEWEGLICHKEIT, KOORDINATION, MUSKELKRAFT UND BELASTBARKEIT DURCH DAS REGELMÄßIGE TRAINING VERBESSERN WIRD.

10 ER BLOCK , JEWEILS 45 MIN. – FRÜHLINGSAKTION STATT 495 EURO UM 350 EURO MIT VERENA!
ORT EUGENDORF – INDOOR ODER OUTDOOR TRAINING ,

VOR ORT TRAINING AUF ANFRAGE MÖGLICH !

PERSOANLTRAINING MIT VERENA

MIT MOTIVATION UND SPASS ZUM WUNSCHGEWICHT

TERMINE NACH VEREINBARUNG

TELEFON + 43 664 2201720
DORIS.SOMMER@FIT-DS.AT

MUSKELAUFBAU
KÖRPERFETTREDUKTION
RÜCKENKRÄFTIGUNG
MEHR LEBENSQUALITÄT IM ALLTAG

WWW.FIT-DS.AT

DORIS SOMMER
DIPL. ERNÄHRUNGS & FITNESSTRAINERIN
PEBERING STRASS 20
5301 Eugendorf
0664 220 1720
www.fit-ds.at