



KLEINGRUPPENFITNESS (3 BIS MAX. 4 PERSONEN)

WENN SIE GERNE IN EINER KLEINEN GRUPPE TRAINIEREN MÖCHTEN, ABER AUF INDIVIDUELLE BETREUUNG DURCH EINEN PERSONAL TRAINER TROTZDEM NICHT VERZICHTEN WOLLEN.

VORTEILE DES KLEINGRUPPENTRAININGS:

- INDIVIDUELLE BETREUUNG, DA KLEINE GRUPPE
- KOSTENERSPARNIS
- FIXE TERMINE
- AUFEINANDER AUFBAUENDE TRAININGSEINHEITEN
- MEHR MOTIVATION UND SPAß

SIE WERDEN STAUNEN, WIE SCHNELL SICH IHRE KONDITION, BEWEGLICHKEIT, KOORDINATION, MUSKELKRAFT UND BELASTBARKEIT DURCH DAS REGELMÄßIGE TRAINING VERBESSERN WIRD.

1X PRO WOCHE, JEWEILS 50 MIN. – 10 ER BLOCK 150 EURO MIT VERENA!
ORT EUGENDORF – INDOOR ODER OUTDOOR TRAINING

KLEINGRUPPENFITNESS
MIT VERENA

MEHR MOTIVATION
UND SPASS IN DER
GRUPPE.

AB 18.APRIL 2018

JEDEN MITTWOCH
UHRZEIT 19:00UHR

VORANMELDUNG BIS ZUM
09.APRIL 2017 :
TELEFON + 43 664 2201720
DORIS.SOMMER@FIT-DS.AT

MUSKELAUFBAU
KÖRPERFETTREDUKTION
RÜCKENKRÄFTIGUNG
MEHR LEBENSQUALITÄT IM ALLTAG

DORIS SOMMER
DIPL. ERNÄHRUNGS &
FITNESSTRAINERIN

PEBERING STRASS 20

5301 Eugendorf

0664 220 1720

www.fit-ds.at

